

IT Essentials 5.0

5.5.1.11 Práctica de laboratorio: Utilización de la herramienta Restaurar sistema en Windows 7

Introducción

Imprima y complete esta práctica de laboratorio.

En esta práctica de laboratorio, creará un punto de restauración y restablecerá la PC a ese punto.

Equipo recomendado

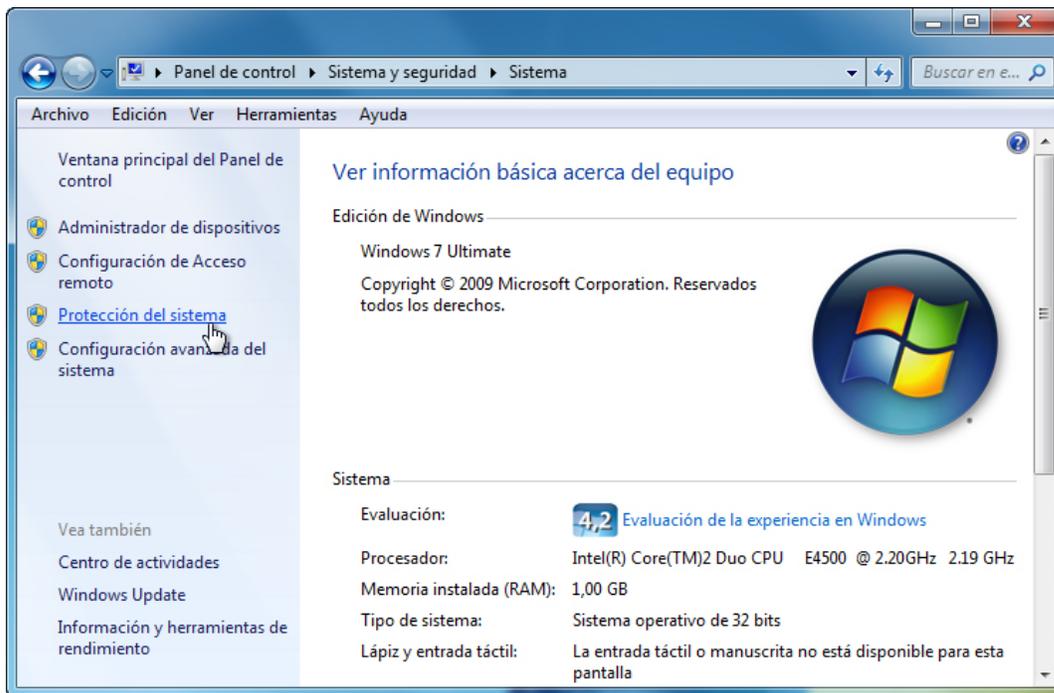
Para este ejercicio, se requiere el siguiente equipo:

- Un sistema de computación con Windows 7

Paso 1

Haga clic en **Inicio** y, a continuación, haga clic con el botón secundario en **Equipo > Propiedades**.

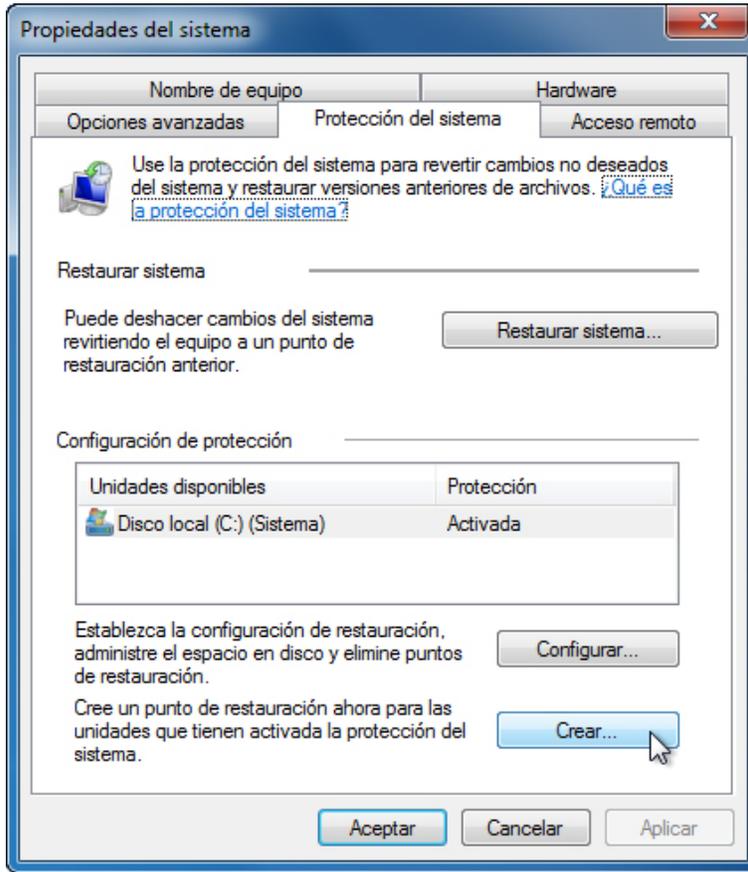
Se abre la ventana Sistema.



Para crear un punto de restauración, haga clic en **Protección del sistema**.

Paso 2

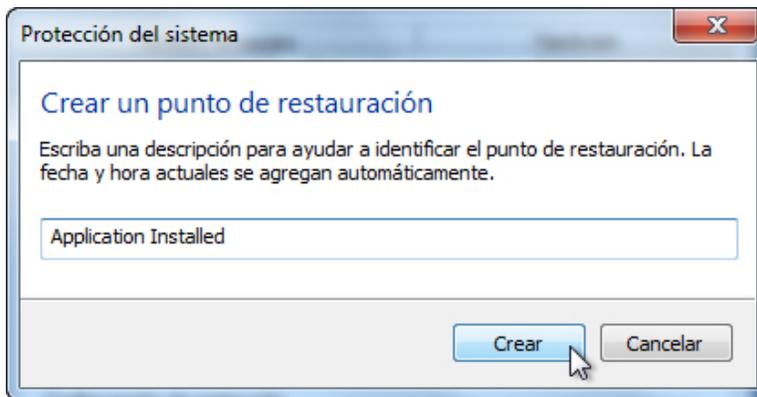
Se abre la ventana Propiedades del sistema.



En la ficha Protección del sistema, haga clic en **Crear**.

Paso 3

En el campo de descripción Crear un punto de restauración, escriba **Aplicación instalada (Application Installed)**.

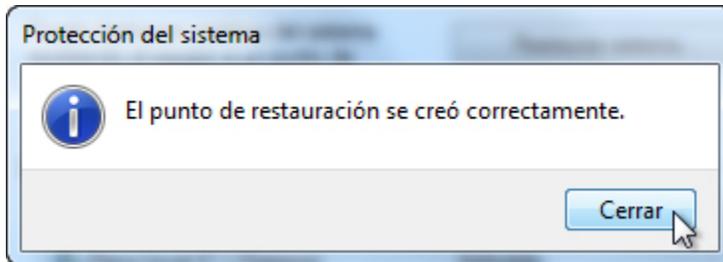


Haga clic en **Crear**.

Paso 4

Después de un tiempo, aparece el mensaje El punto de restauración se creó correctamente.

Haga clic en **Cerrar**.

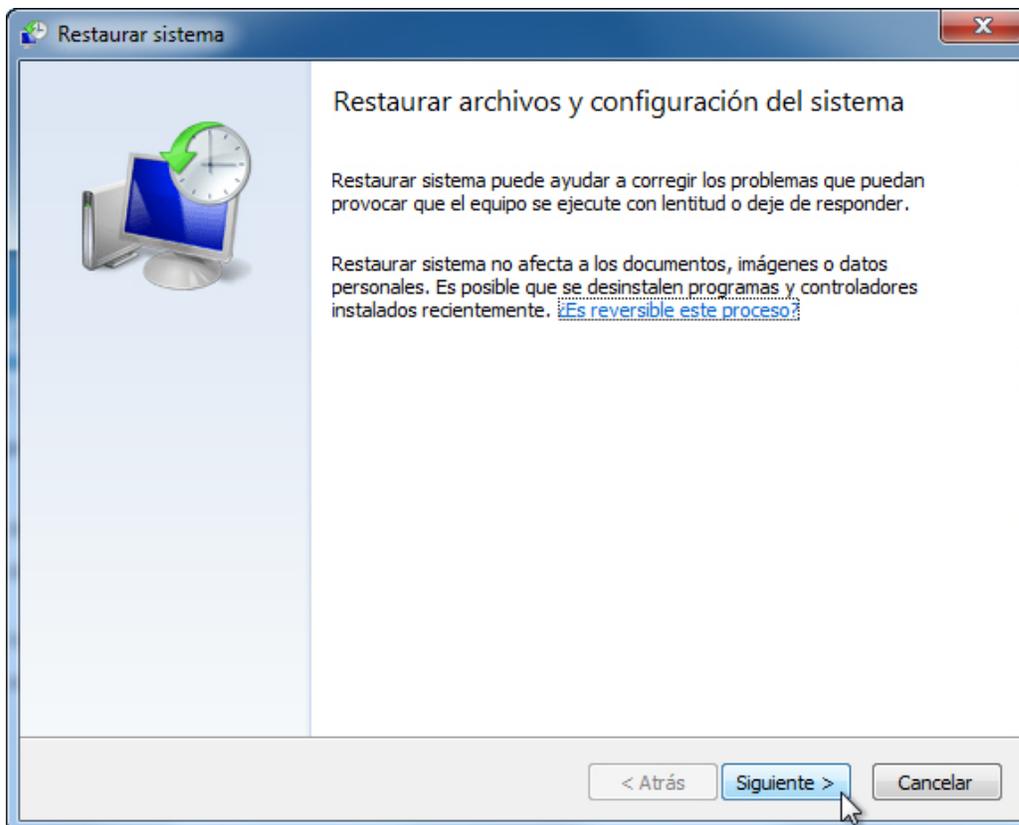


Haga clic en **Aceptar** para cerrar la ventana Propiedades del sistema.

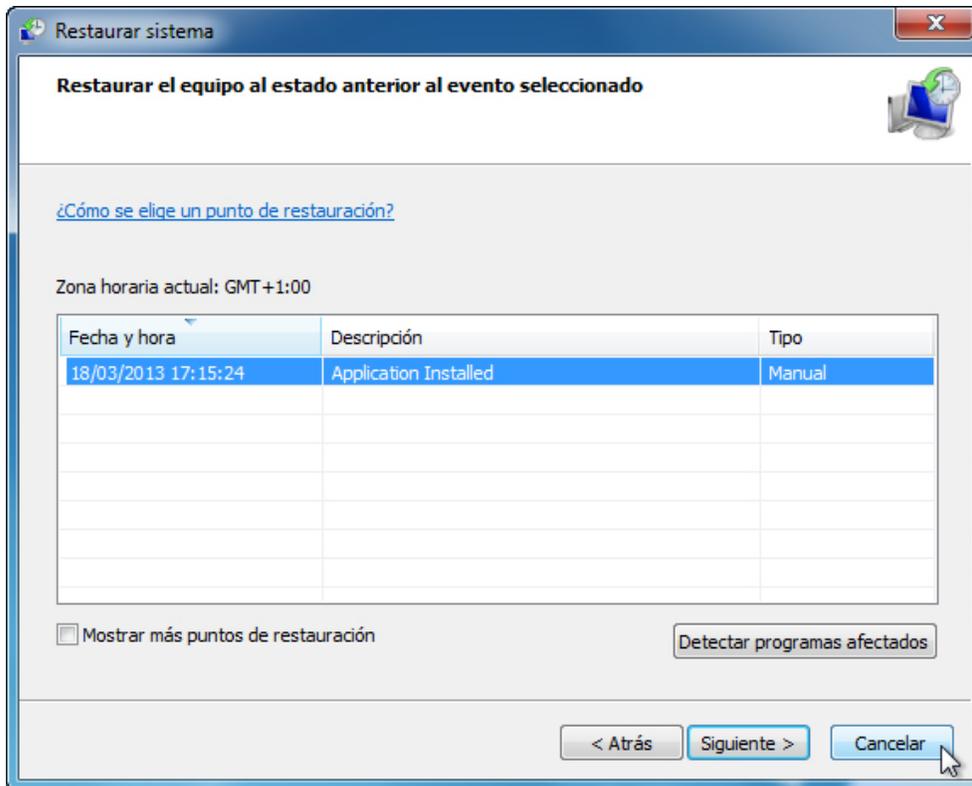
Paso 5

Haga clic en **Inicio > Todos los programas > Accesorios > Herramientas del sistema > Restaurar sistema**.

Cuando se abra la ventana Restaurar sistema, haga clic en **Siguiente**.



Se muestra una lista de puntos de restauración.



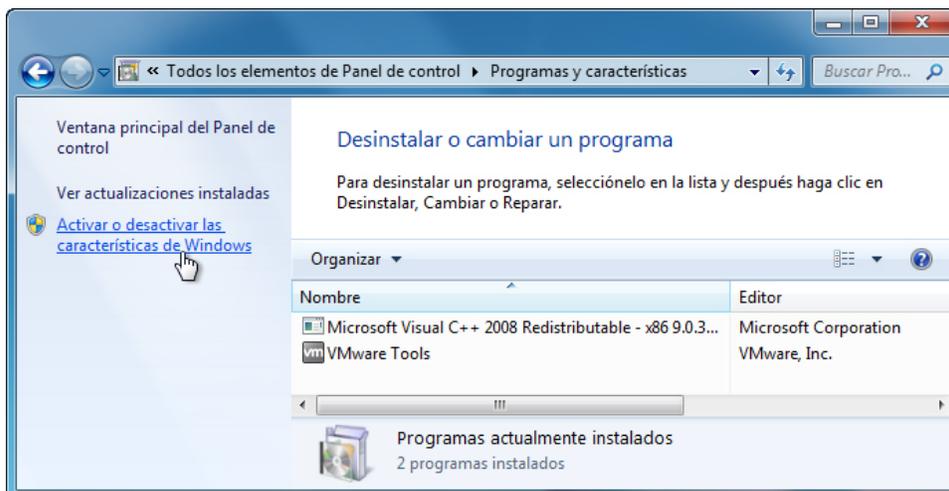
¿De qué tipo es el punto de restauración que creó?

Haga clic en **Cancelar**.

Cierre todas las ventanas abiertas.

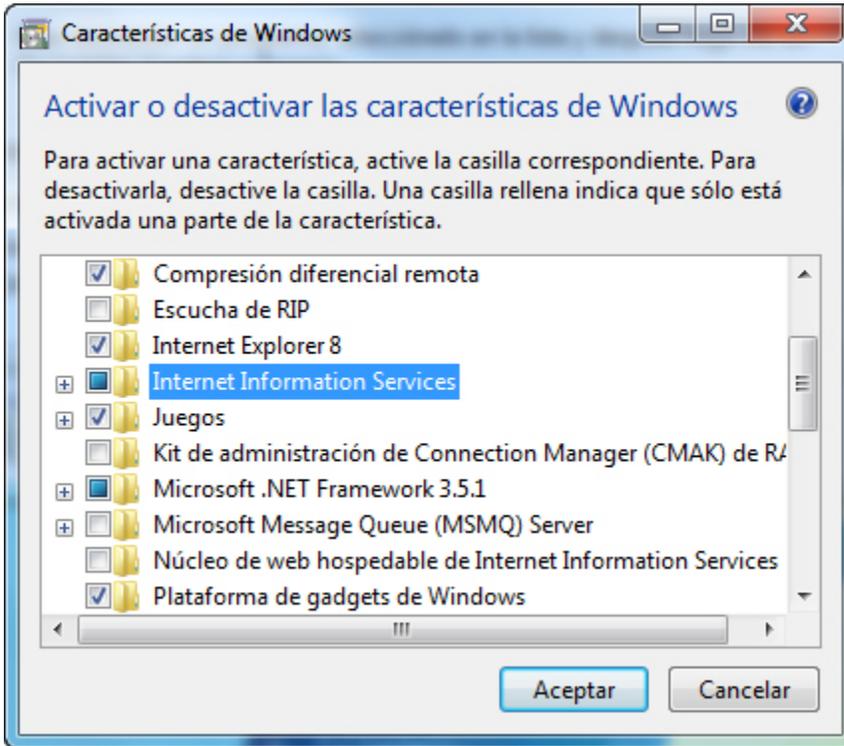
Paso 6

Haga clic en **Inicio > Panel de control > Programas y características > Activar o desactivar las características de Windows**.



Paso 7

Se abre la ventana Características de Windows.

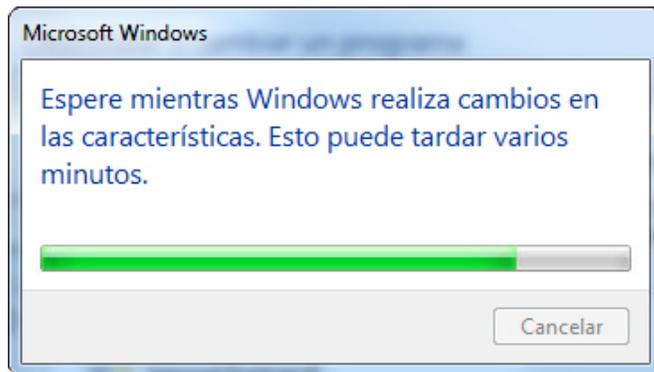


Haga clic en la casilla de verificación **Internet Information Services** y, a continuación, haga clic en **Aceptar**.

Paso 8

Aparece la ventana de progreso de configuración de características.

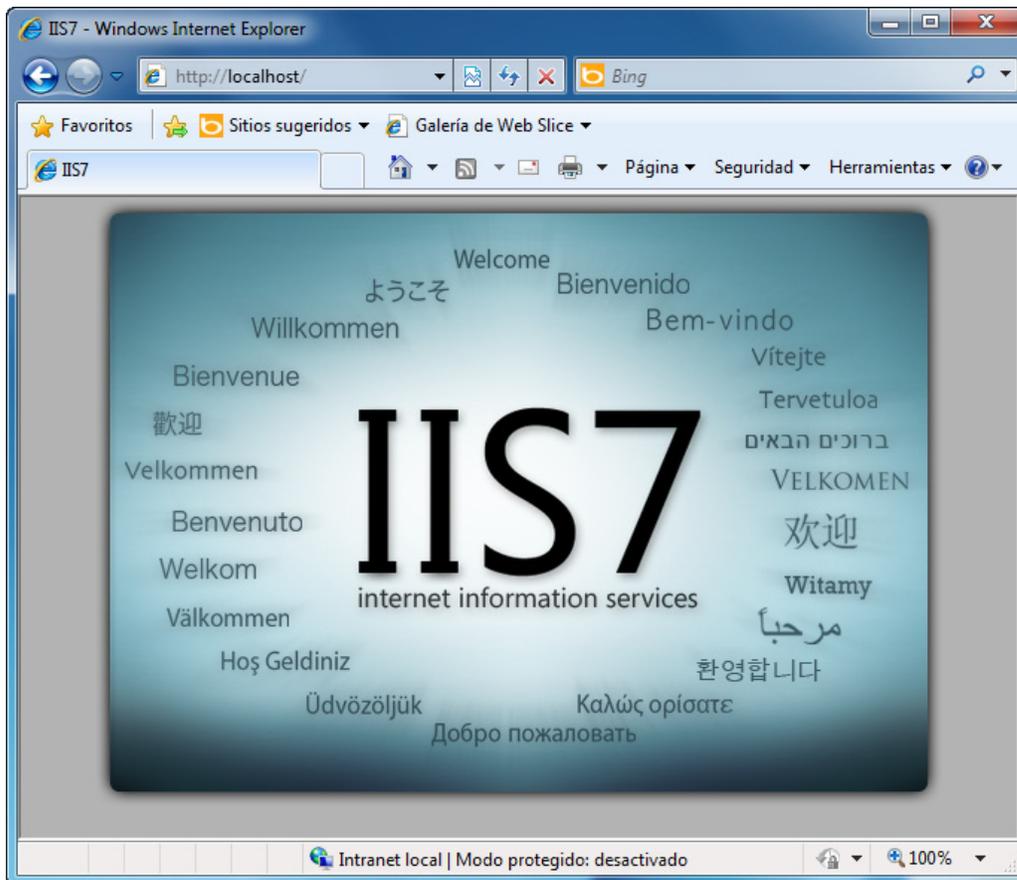
Cuando se complete la configuración, la ventana de progreso se cerrará sola.



Paso 9

Cuando utilice un explorador para navegar al localhost, verá la nueva página predeterminada de IIS (Internet Information Services).

Haga clic en **Inicio** y, en Buscar programas y archivos, escriba **http://localhost**.



Cierre el explorador.

Paso 10

Abra la aplicación Bloc de notas haciendo clic en **Inicio > Todos los programas > Accesorios > Bloc de notas**.

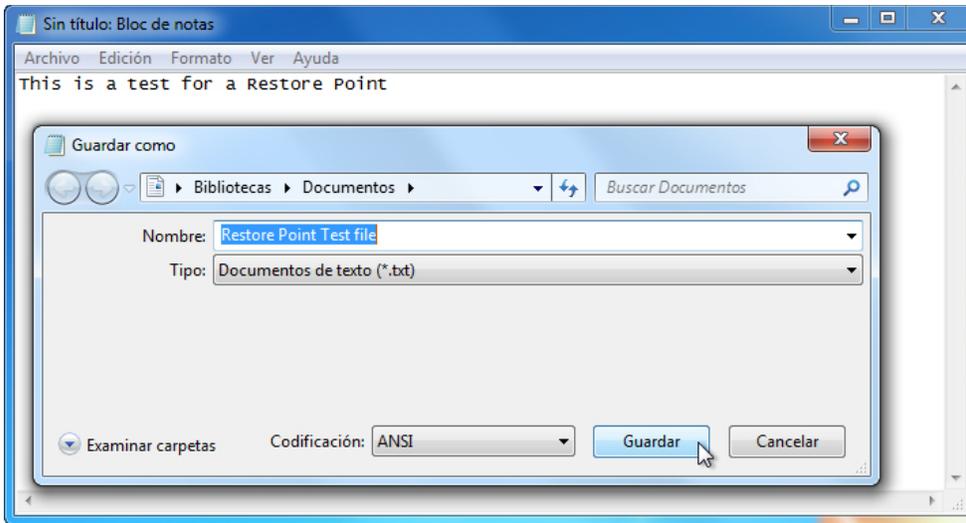
En la aplicación Bloc de notas, escriba **Esta es una prueba para un punto de restauración (This is a test for a restore point)**.

Haga clic en **Archivo > Guardar como...**

Haga clic en **Documentos**.

Escriba **Archivo de prueba de punto de restauración (Restore Point Test File)** en el campo Nombre de archivo.

Haga clic en **Guardar**.



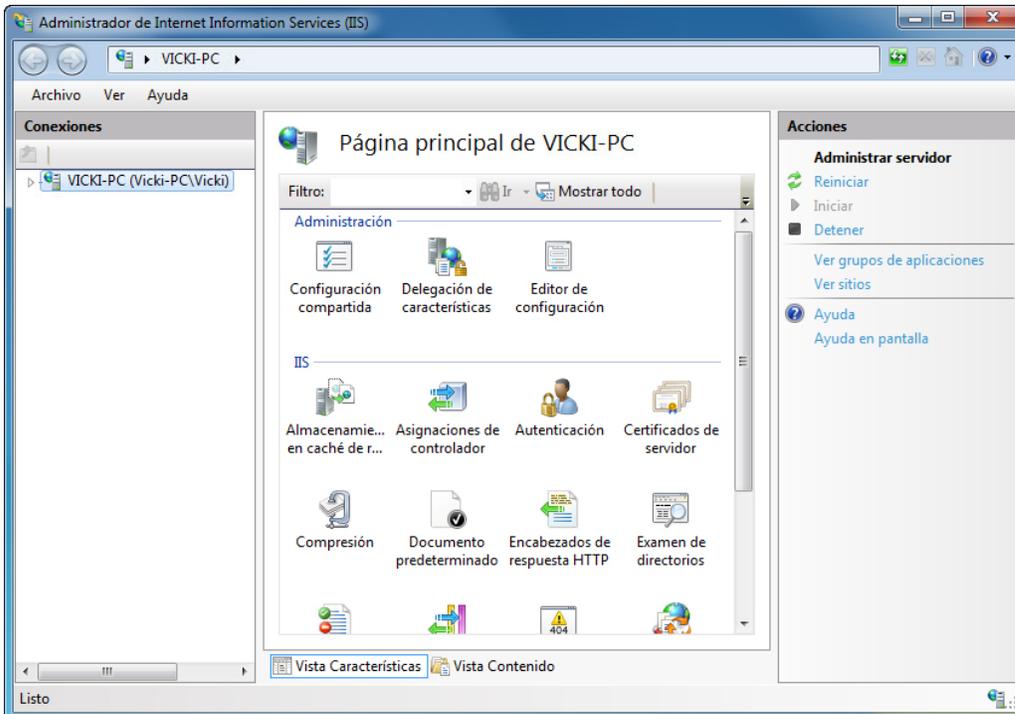
Haga clic en **Archivo > Salir**.

Paso 11

Abra IIS para confirmar que el servicio se haya instalado correctamente.

Haga clic en **Inicio > Panel de control > Sistema y seguridad > Herramientas administrativas > Administrador de Internet Information Services (IIS)**.

Se abre la ventana Administrador de Internet Information Services (IIS).

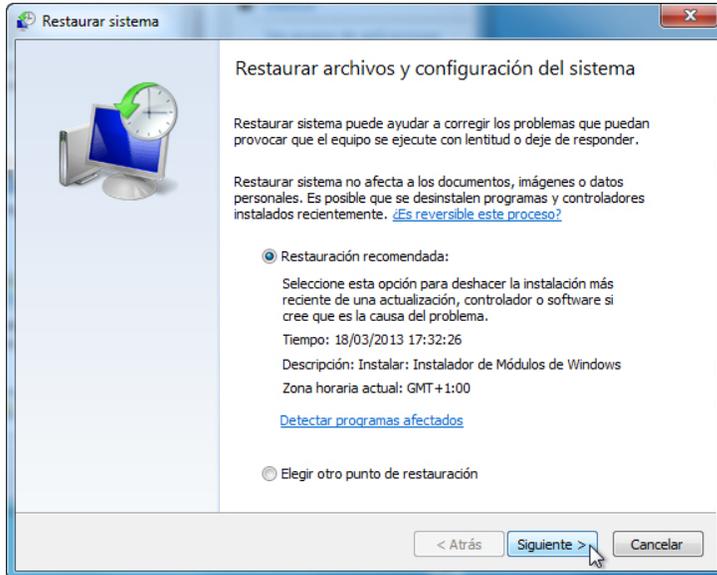


Haga clic en **Archivo > Salir**.

Paso 12

Haga clic en **Inicio > Todos los programas > Accesorios > Herramientas del sistema > Restaurar sistema**.

Seleccione el botón de opción **Restauración recomendada**.

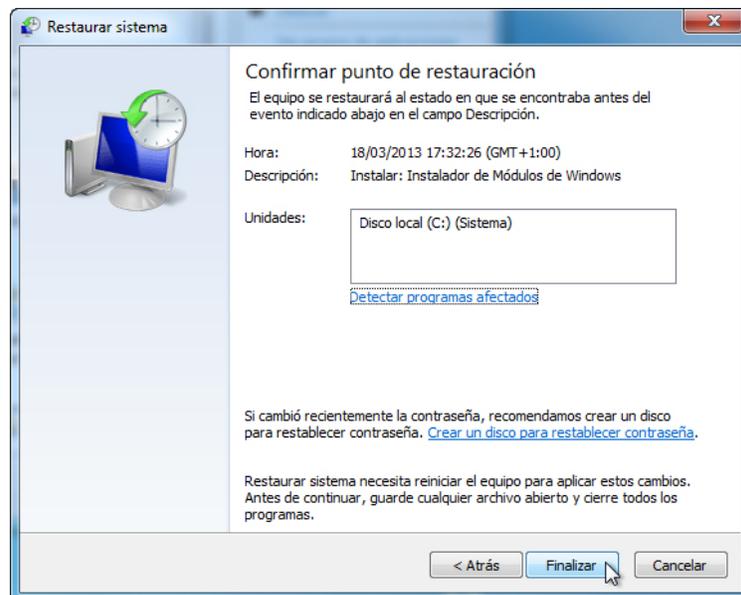


Haga clic en **Siguiete**.

Paso 13

Aparece la ventana **Confirmar punto de restauración**.

Nota: cierre todas las aplicaciones antes de hacer clic en **Finalizar**. Cuando haga clic en **Finalizar**, Windows reiniciará la PC.



Haga clic en **Finalizar**.

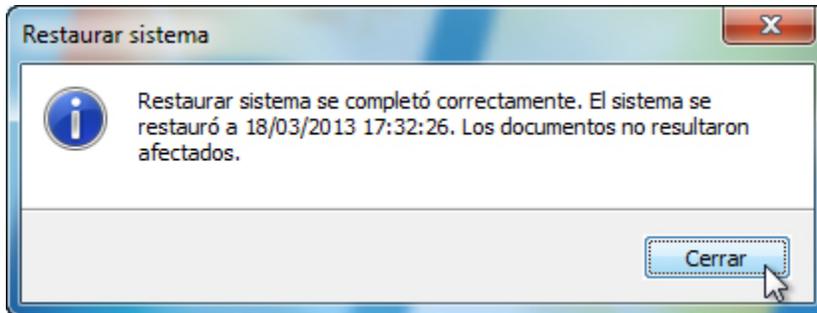
Haga clic en **Sí** para confirmar la restauración del sistema.

El sistema operativo se restaura al momento previo a la instalación de la aplicación IIS. Esto puede llevar varios minutos.

Paso 14

Inicie sesión en la PC si es necesario.

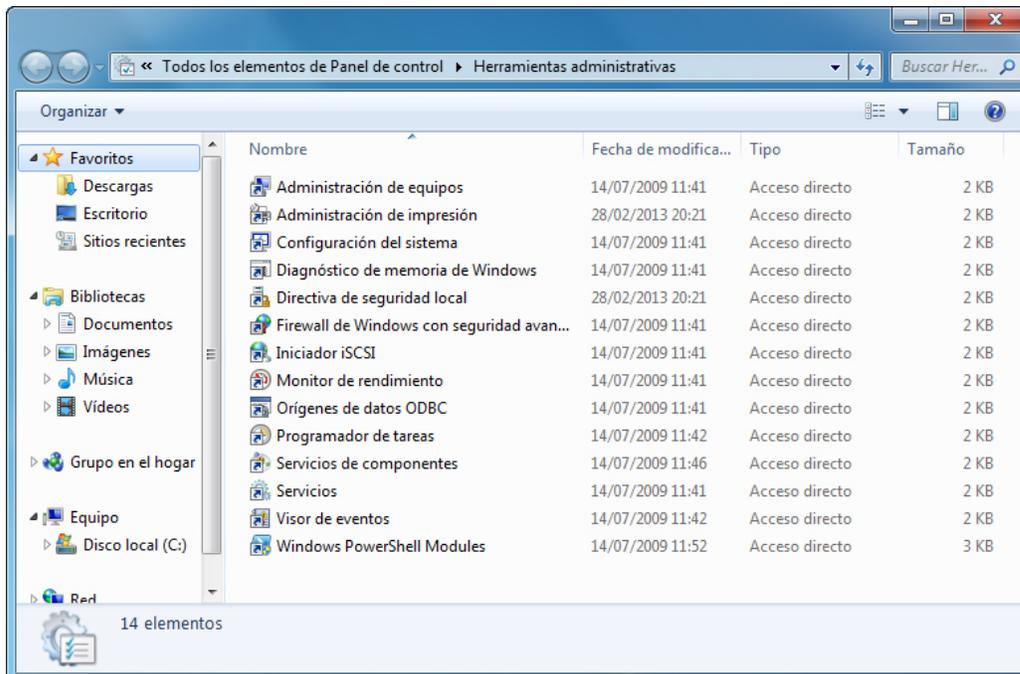
Aparece el mensaje Restaurar sistema se completó correctamente.



Haga clic en **Cerrar**.

Paso 15

Haga clic en **Inicio > Panel de control > Sistema y seguridad > Herramientas administrativas**.

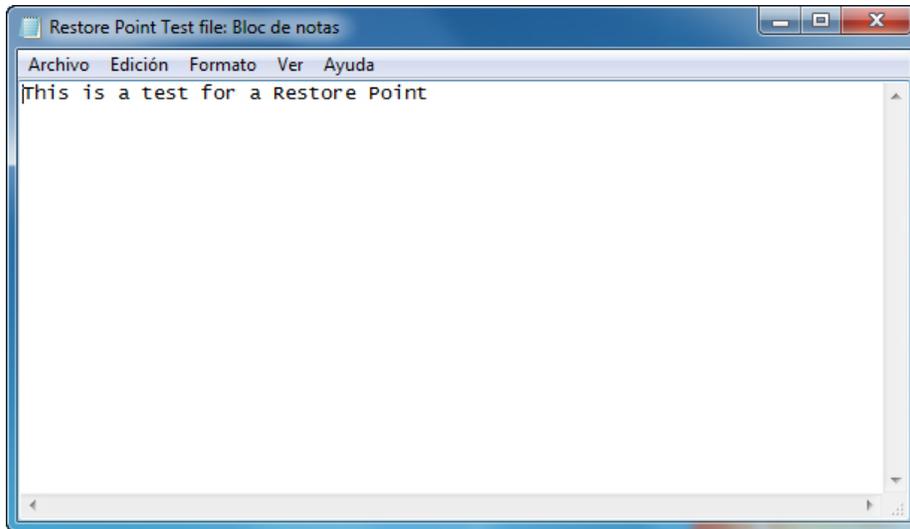


¿Se muestra la aplicación Administrador de IIS en la lista?

Paso 16

Navegue hasta la carpeta Documentos.

Abra el archivo Archivo de prueba de punto de restauración.txt (Restore Point Test File).



¿El contenido es el mismo?